

## 为什么高血压患者应慎用复方甘草片？

2020年3月，国家药监局发布《关于修订复方甘草片说明书的公告》，对复方甘草片说明书【不良反应】【注意事项】等进行修订，其中一项提到，高血压患者服用本药品期间应注意监测血压。

这是为什么呢？

甘草中含有大量的甘草甜素，可以在体内水解为甘草次酸，而甘草次酸的化学结构和作用类似于体内的醛固酮。

长期大量服用含有甘草次酸的药物可导致醛固酮增多的症状，如尿量减少、水钠潴留，从而减弱降压药的效果，进而引起血压升高。

值得一提的是，人们平时爱吃的话梅、陈皮、橄榄等零食，几乎都添加了能带来甜味的甘草。

因此，高血压患者不仅应慎用含甘草成分的药物，用甘草做甜味剂的零食也不宜多吃。

高血压患者如有咳嗽、咳痰等症状，可以选择愈创甘油醚、右美沙芬、氨溴索等止咳化痰药物，尽量避免使用含有甘草成分的药物。